


Exame Específico- Curso de Enfermagem 14/01/15
Pinte na folha de resposta a opção (alínea) correcta

1. A teoria de Florence Nightingale defende o seguinte, excepto;
 - a. Ar Puro
 - b. Iluminação
 - c. Ventilação
 - d. Luz
 - e. Respiração
2. Todo indivíduo que esteja sob cuidados de saúde numa unidade sanitária, chame-se:
 - a. Paciente
 - b. Doente
 - c. Doente Acamado,
 - d. Doente ambulatório
3. Uma destas teóricas da Enfermagem defende a teoria humanista:
 - a. Florence Nightingale
 - b. Calister Roy
 - c. Virginia Hunderson
 - d. Myra Levine
4. No atendimento a vítimas de hemorragia, ao aplicar o torniquete, este deverá ser apertado o suficiente para controlar o fluxo de sangue arterial e afrouxado em intervalos, em minutos, de: a) 10 b) 15 c) 20 d) 25 e) 30
5. Infecção nosocomial é aquela que:
 - a. acomete qualquer pessoa fora do hospital
 - b. acomete o doente durante a hospitalização
 - c. acomete o doente após 60 dias de hospitalização
 - d. acomete o doente 6 meses após o internamento
6. Classificam-se os Hospitais de acordo com os cuidados da seguinte forma excepto;
 - a. Preventivos
 - b. Secundários
 - c. Terciários
 - d. Quaternário
 - e. Primários
7. Classificam-se os hospitais de acordo com os leitos da seguinte forma excepto:
 - a. Medio Porte 150 leitos
 - b. Grande porte 500 leitos
 - c. Pequeno porte 50 leitos
 - d. Porte especial 500 leitos
 - e. Baixo porte, abaixo de 50 leitos
8. Um hospital especializado pode ser abaixo mencionado, excepto:
 - a. Psiquiátrico
 - b. Pediátrico
 - c. Ortopédico/Cirúrgico
 - d. Gineco- Obstétrico
 - e. Neonatal
9. Num hospital geral podemos ter as seguintes especialidades, excepto:
 - a. Pediátrico
 - b. Ortopédico/ Cirúrgica
 - c. Maternidade
 - d. Oncológica
 - e. Medicina
10. Fazem parte da equipa de enfermagem, todos excepto:
 - a. O enfermeiro
 - b. Auxiliar de enfermagem
 - c. Enfermeiro elementar
 - d. Técnico de enfermagem
 - e. Nenhuma delas
11. Na colheita de urina de 24 horas, o doente deverá:
 - a. Desprezar o primeiro jacto de urina
 - b. Anotar a partir do primeiro jacto de urina
 - c. Desprezar a urina da manhã, independentemente do início do exame
 - d. Realizar cateterismo vesical
12. A febre é uma elevação patológica da temperatura corporal. Quando há período de elevação e queda brusca da temperatura, a febre é chamada de:
 - a. Intermitente
 - b. Recorrente
 - c. Remitente
 - d. Sustentada
 - e. Contínua
13. São finalidades da Enfermagem na alimentação todos excepto:
 - a. Proporcionar meios que favoreçam a aceitação da dieta
 - b. Oferecer alimentos adequados em quantidade e qualidade
 - c. Repôr alimentos deficientes no organismos
 - d. Fazer prescrição nutricional da dieta desejada
14. São factores que afectam o apetite de forma benéfica todos excepto:
 - a. Aparência agradável dos alimentos no prato e temperatura adequada
 - b. Alterações na actividade do paciente
 - c. Ambiente limpo, calmo e arejado
 - d. Conforto físico, psicossocial e espiritual

- 15.** Fazem parte da classificação do estágio 1 nas úlceras de decúbito, todas excepto:
- Pele intacta
 - Vermelhidão
 - Calor
 - Bolhas
- 16.** São complicações graves das escaras de decúbito, todas excepto:
- Fístulas
 - Meningite
 - Infeções generalizada
 - Osteoporose
- 17.** Constituem efeitos terapêuticos no tratamento pelo calor, todos excepto:
- Diminui a hipertermia
 - Melhora o espasmo muscular
 - Diminui a rigidez das articulações
 - Aumenta a flexibilidade dos tecidos musculares
- 18.** Constituem efeitos terapêuticos no tratamento pelo frio todos excepto:
- Previne edema
 - Estancar a hemorragia
 - diminuir a congestão e processos inflamatórios
 - Melhora a circulação
- 19.** São tipos de altas todas excepto:
- Definitiva ou provisória
 - A pedido ou compulsiva
 - Por remoção ou evacuação
 - Por abandono ou por óbito
 - Nenhuma dela
- 20.** A aplicação da medicação por via parentérica é feita nos seguintes locais excepto:
- EV. Veia basilica e cefálica, cefálica intermédia e basilica acessória
 - Intradérmica- Na derme
 - Subcutânea-Na hipoderme
 - Intramuscular -No na face antero-laterl da coxa,quadrante superior externo do glúteo
- 21.** São objectivos do banho, todos excepto:
- Estimular a circulação sanguínea
 - Promover o relaxamento muscular e aliviar a fadiga
 - Refrescar o paciente mental e psicologicamente
 - Aliviar o desconforto da posição contínua
- 22.** São princípios a respeitar no banho todos excepto:
- Cercar a cama com biombos
 - Preparar o ambiente do doente
 - Colocar a cadeira ao lado da cama
 - Levar o material para junto do doente
- 23.** Constituem causas para o aparecimento de úlceras de decúbito todas excepto:
- Higiene inadequada
 - Deficiência hidrica
 - Avitaminoses
 - Hiperproteinemia
- 24.** Para a prevenção e tratamento das escaras faz-se os seguintes procedimentos, excepto:
- Mudança frequente de decúbito
 - Evitar roupas secas e migalhas
 - Fazer penso e limpeza cirúrgica sempre que necessário
 - Colocar o paciente em varias posições
- 25.** São locais de avaliação da temperatura, todos excepto:
- Axila
 - Boca
 - Prega inguinal
 - Recto
 - Anus
- 26.** Um paciente que será submetido a um Exame rectal e Clister de Limpeza, o Enfermeiro deverá colocar-lhe na seguinte posição:
- De Fowler
 - Trendlemburg
 - Sims
 - Pronação
- 27.** A um paciente com uma ferida limpa e cirúrgica do pós-operatório, o penso é feito pelo seguinte Sóluto:
- Hipoclorito de Sódio a 0,25%
 - Hipocloreto de Sódio a 0,25%
 - Hipoclorito de Sódio a 0,025%
 - Hipocloreto de Sódio a 0, 025%
- 28.** Perante um paciente com Metronidazol 250 ml EV, Diclofenac 50 mg IM e Nistantina em Suspensão respectivamente, deverá ser administrada pela seguinte sequência:
- 1°, 3°, e 2°
 - 2°, 1°, e 3°
 - 2°, 3° e 3°
 - 3°, 2° e 1°
 - Nenhuma das alternativas
- 29.** Fazem parte dos direitos do paciente internado os seguintes:
- Responder as questões feitas pelos profissionais de saúde
 - Tomar conhecimento sobre qualquer tratamento
 - Respeitar as Normas e Rotinas do Serviço
 - Ser visitado pelos familiares e amigos nas horas pré estabelecidas pela Unidade Sanitária
- 30.** Constituem elementos fundamentais para um bom exame físico, todas as técnicas abaixo, excepto:
- Auscultação
 - Percussão
 - Inspeção
 - Tocar o doente
 - Palpação
- 31.** Fazem parte da importância da admissão de paciente todas alternativas, excepto:
- Acolher o utente e seu(s) acompanhante(s) para amenizar medos e dúvidas relacionadas à hospitalização

- b. Oferecer todas as informações relativas a organização e funcionamento da unidade
- c. Realizar os procedimentos desnecessários a identificação do doente e sua estadia na unidade
- d. Proporcionar um encontro humanizado, alegre, entre equipe de saúde e utente para que este se sinta o mais à vontade possível
- 32** No registo dos Sinais Vitais, usa-se as quatro canetas de cores diferentes da seguinte maneira:
- a. Azul : Pulso; Preta: Tensão Arterial; Vermelho: Pulso; Verde: Respiração
- b. Azul : Tensão Arterial; Preta: Respiração; Vermelho: Temperatura; Verde: Pulso
- c. Azul :Temperatura; Preta: Tensão Arterial; Vermelho: Pulso; Verde: Respiração
- d. Azul :Respiração; Preta: Pulso; Vermelho: Temperatura; Verde: Tensão Arterial
- e. 6. Numa situação de emergência, em que há indicação de intubação endotraqueal, o doente deverá ser colocado na seguinte posição:
- 33** .O choque anafilático é provocada pela:
- a. Presença de substância pirogênica no medicamento
- b. Superdosagem do medicamento
- c. Não aceitação do organismo em relação ao medicamento
- d. Presença de anticorpos no medicamento
- e. Nenhuma das alternativas anteriores
- 34** . Durante a aspiração de secreções da árvore brônquica, o uso de luvas estéreis é obrigatório para prevenir a contaminação do:
- a. Ambiente
- b. Doente
- c. Profissional
- d. Material
- e. Nenhuma das alternativas anteriores
- 35**. Quando é solicitado o exame de cultura de urina, o recipiente deve ser:
- a. Limpo com água e sabão
- b. Lavado em água corrente
- c. Esterilizado
- d. Lavado e desinfectado
- e. Limpo com álcool a 96°
- 36**. As complicações inespecíficas de cateterização de veia central são:
- a. Infecção, embolia gasosa, hipovolémia, isquémia digital
- b. Embolia gasosa, estimulação diafrágica, hipertermia, isquémia digital
- c. Fractura de costela, pneumotorax, pneumonia e embolia gasosa
- d. Edema pulmonar, infecção, pneumotorax, pneumonia e embolia gasosa
- e. Infecção, flebite, trombose, embolia gasosa, infusão de líquido no mediastino ou hidrotorax
- 37**. O enfermeiro ao realizar a preparação pré-operatória do doente, reconhece que o jejum antes da cirurgia tem como objectivo prevenir a ocorrência de:
- a. Febre intensa
- b. Broncoaspiração
- c. Dor do tipo cólica
- d. Hipertensão arterial
- e. Hipertensão maligna
- 38**. Na administração de Medicamentos, iniciamos com a medicação Oral porque:
- a. Esta é a que é absorvida de forma lenta;
- b. A medicação Oral tem efeitos colaterais menos fatais;
- c. Porque pode ser difícil administrar no caso de constrangimento tido pelo paciente aquando da administração dos outros;
- d. É a medicação que mais se dá ao paciente.
- 39**. Refere-se a alta compulsiva aquela que:
- a. O Paciente, por várias razões pede à Unidade Sanitária aos profissionais de Saúde
- b. Aquela que é dada aos pacientes que, por repetidas vezes violam as normas de funcionamento da Unidade Sanitária;
- c. É o mesmo que Alta clínica, dada quando o paciente está em condições de continuar com o tratamento no Domicílio

- d. Aquela em que o paciente desrespeita os demais pacientes da Enfermaria.
- 40.** Não faz parte das normas de Biossegurança o seguinte procedimento de Enfermagem:
- O seguimento da regra dos 04 certos na Administração dos Medicamentos;
 - O uso de luvas sempre que estivermos em contacto com o paciente;
 - O uso de soluto de desinfecção após a realização de cada técnica
 - O uso de sapatos impermeáveis e de cor apropriada ao local de trabalho
- 41.** Perante um paciente com lábios secos e extremidades frias, podemos estar diante das seguintes condições clínicas:
- Hipóxia e Desidratação
 - Choque hipovolémico e Isquémia
 - Desidratação e Choque hipovolémico
 - Hipóxia e Choque hipovolémico
 - Nenhuma das afirmações por estarem associadas
- 42.** São cuidados pré-operatórios no dia da Cirurgia, os seguintes:
- Remover todos cosméticos (batons e esmalte nas unhas) e dar banho ao paciente
 - Vestir o paciente com roupas de fácil remoção, próprias da sala de recobro
 - Administrar a medicação pré-anestésica e esperar as reacções adversas
 - Verificar os sinais depois da administração da medicação pré-anestésica
- 43.** É considerado de Histere-pectia o seguinte procedimento cirúrgico
- Ablação do útero
 - Remoção do útero
 - Sutura do útero
 - Fixação do útero
- 44.** É procedimento imediato de Enfermagem, após preparação de material para qualquer procedimento, o seguinte:
- Preparação psicológica do paciente
 - Preparação física do paciente
 - Transporte do material preparado para junto ao paciente
 - Nenhuma das alíneas estão correctas
 - As alíneas B e C estão correctas
- 45.** Um doente em tratamento de tuberculose, está em falência terapêutica se:
- Nunca foi tratado para tuberculose ou aquele que fez tratamento menos que um mês.
 - Fez tratamento anterior a tuberculose, foi declarado curado e tem baciloscopia ou cultura positiva meses ou anos depois.
 - For caso novo com baciloscopia positiva aos 5 meses ou mais de tratamento ou aquele que era BK negativo no início do tratamento e se tornou BK + após o 2º mês de tratamento.
 - Interrompe o tratamento por 2 meses ou mais ou o doente irregular que não completou o tratamento.
- 46.** A chance de uma pessoa se infectar após contacto com um paciente bacilífero depende da:
- Temperatura em que foi expelido os bacilos
 - Concentração de bacilos expelidos pelo paciente tuberculoso,
 - Resistência e tipo do contacto,
 - Resistência natural do individuo tuberculoso
- 47.** O período Pós-operatório inicia-se a partir da saída do paciente da sala de operação e perdura até sua total recuperação, e ele é classificado em três momentos, esta classificação é de acordo:
- Com tipo da cirurgia
 - Com o tempo de cicatrização da ferida operatória
 - Com o momento, desde a cirurgia a até a alta do paciente
 - Com o tipo de tratamento efectudo
- 48.** Num paciente com desidratação grave, a primeira medida é :
- Colocar o paciente em posição confortável e mandar para Unidade de cuidados intensivos,
 - Colocar o paciente em posição confortável e Colocar qualquer soro a correr
 - Colocar o paciente confortável, canalizar veia de grande calibre e colocar o Lactato de Ringer ou Soro Fisiológico a correr