

**Exame Específico- Curso de Fisioterapia 14/01/15**

Pinte na folha de resposta a opção (alínea) correcta

1. Anatomia e Fisiologia

- a) A anatomia é uma ciência de saúde que se dedica ao estudo das funções do corpo humano;
- b) A anatomia é um ramo de Medicina vocacionado a implantes de vários órgãos do corpo humano;
- c) A Fisiologia é uma ciência de saúde vocacionada somente para o estudo da função da musculatura lisa do corpo humano;
- d) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão certas;
- e) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão erradas.

2. Cinesioterapia

- a) O termo Cinesioterapia quer dizer literalmente, “*terapia do movimento*”, “*movimento e terapia*”, “*terapia física*”, “*terapia manual*”;
- b) A Cinesioterapia é composta somente pelos seguintes movimentos: de deslizamento, activos e de alongamento;
- c) Nos serviços de Fisioterapia utiliza-se o movimento como a base para o exercício da profissão;
- d) As alíneas **a**, **b** e **c** estão certas;
- e) As alíneas das alíneas **a**, **b** e **c** estão erradas.

3. Fisioterapia

- a) A Fisioterapia é uma ciência de saúde que estuda, previne, diagnostica, trata as disfunções cinético-funcionais de órgãos e sistemas;
- b) A Fisioterapia estuda os efeitos benéficos dos recursos físicos como o movimento corporal, as irradiações e correntes electromagnéticas, os ultra-sons sobre o organismo humano;
- c) A Fisioterapia usa o frio como uma modalidade de tratamento para aumentar a vasodilatação dos vasos sanguíneos e linfáticos;
- d) As afirmações das alíneas **a** e **b** estão certas;
- e) As afirmações das alíneas **b** e **c** estão certas.

4. Músculos

- a) O ser humano possui apenas músculos lisos;
- b) Os vasos sanguíneos e linfáticos são formados por um músculo cardíaco;
- c) O Esfenoide é um músculo estriado;
- d) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão certas;
- e) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão erradas.

5. Fisioterapia cárdio-respiratória e vascular

- a) A Fisioterapia cárdio-respiratória e vascular dedica-se ao tratamento de patologias como por exemplo, asma, bronquites, celulites, tuberculose;

- b) Uma patologia respiratória não interfere na fisiologia cardíaca;
- c) O aneurisma da aorta é uma condição patológica pertencente ao sistema respiratório.
- d) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão certas;
- e) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão erradas;

6. Fisioterapia Pediátrica

- a) A Fisioterapia em Pediatria trata patologias tais como: síndrome de Down, Paralisia Cerebral, com vista a diminuir as dores dos doentes.
- b) Os doentes com Paralisia Cerebral podem ser espásticos, hipotónicos, hemiparésicos, tetraparésicos;
- c) A paralisia obstétrica ocorre quando há uma distensão do plexo cervical;
- d) As afirmações das alíneas **a** e **b** são falsas;
- e) As afirmações das alíneas **b** e **c** são verdadeiras;

7. Sistema Nervoso Central

- a) O Sistema Nervoso Central (SNC) coordena apenas as acções voluntárias das diferentes partes do organismo;
- b) O SNC é uma estrutura rígida, ou seja, que não se transforma quando submetido a actividades funcionais;
- c) O SNC é uma estrutura que se adapta às experiências que o ser humano vai adquirindo ao longo dos tempos;
- d) As afirmações das alíneas **a** e **b** estão correctas;
- e) As afirmações das alíneas **a** e **b** estão erradas;

8. Fisioterapia Neurológica

- a) As patologias tratadas em Fisioterapia Neurológica são: Paralisia Facial Periférica, Acidente Vascular Cerebral, entorse dos ligamentos cruzados, Lesão Vértebro-Medular;
- b) As hemiparésias em doentes com Acidente Vascular Cerebral causadas por tensão arterial alta podem ser tratadas com pachos frios;
- c) Os doentes com lesão vertebro-medular parcial abaixo de D12 têm potencial para andar com meios auxiliares/ajudas de marcha (muletas, canadianas, cadeiras de rodas);
- d) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão certas;
- e) As afirmações das alíneas **a**, **b** e **c** estão erradas

9. Fisioterapia em Obstetrícia

- a) A Fisioterapia em Obstetrícia presta cuidados em mulheres acima de 80 anos;
- b) A Fisioterapia em Obstetrícia é uma área de saúde vocacionada à promoção da saúde da mulher;
- c) A saúde da mulher, inclui dentre vários elementos, a reabilitação do períneo;
- d) As afirmações das alíneas **a** e **b** estão correctas;
- e) As afirmações das alíneas **b** e **c** estão correctas;

10. Fisioterapia em Geriatria

- a) A Fisioterapia Geriátrica é o ramo da saúde que estuda os movimentos e a funcionalidade em jogadores de futebol dos 20 aos 50 anos;
- b) A Fisioterapia Geriátrica busca a prevenção e a manutenção da funcionalidade em doentes idosos;

- c) O Fisioterapeuta Geriátrico promove o envelhecimento saudável em resultado da promoção da saúde física, mental e independência na vida diária em utentes idosos;
- d) As afirmações das alíneas **a** e **b** estão correctas;
- e) As alíneas **b** e **c** estão certas.

11. Fisioterapia e outras Técnicas. Hoje em dia, os profissionais de Fisioterapia aplicam diversas modalidades científicas baseadas em evidências no tratamento dos seus doentes.

- a) Após um traumatismo na cabeça, pode-se aplicar o frio no mesmo local;
- b) O frio é um meio físico muito importante usado para promover a vasodilatação nos músculos Ísquio-Tibiais;
- c) O frio pode ser aplicado nos edemas dos membros inferiores das mulheres grávidas com dificuldades circulatórias;
- d) O frio pode ser usado para aliviar a dor nos casos de lombalgia.

12. Qual das afirmações seguintes não é verdadeira:

- a) O frio reduz a sensação da dor;
- b) O calor é um meio secundário no tratamento de doentes com lombalgia;
- c) A aplicação do calor no início dos tratamentos constitui uma fase preparatória para a terapia subsequente;
- d) O calor é um dos meios eficazes utilizados para promover o relaxamento do tecido muscular.

13. Todas as afirmações são falsas excepto:

- a) O calor húmido pode ser aplicado nos jogadores após uma partida de futebol;
- b) A terapia por Infravermelhos produz um calor profundo.
- c) A Terapia por Ondas Curtas produz um calor profundo;
- d) No tratamento das lombalgias crónicas deve-se usar Pachos Quentes e Ondas Curtas;
- e) A aplicação alternada de calor e o frio traz benefícios para todos os doentes.

14. Um doente queixa-se de dores na coluna lombar devido ao facto de ter levantado um martelo que se encontrava no chão na carpintaria, é causa da dor:

- a) Má postura adoptada quando pretendia levantar o martelo
- b) Lombalgia
- c) Excessivo peso do martelo
- d) Excessiva flexão da coluna vertebral
- e) Excessiva flexão do joelho

15. O provável Diagnóstico é:

- a) Traumatismo
- b) Lombalgia
- c) Entorse
- d) Fratura

16. São tratamentos a executar em Fisioterapia excepto:

- a) Aplicação de calor húmido
- b) Massagem;
- c) Aplicação de ondas curtas ou micro-ondas;
- d) Exercícios de fortalecimento muscular

- e) Repouso

17. Para evitar o aparecimento desse tipo de dor o doente deve:

- a) Evitar levantar objectos pesados do chão
- b) Evitar trabalhos pesados
- c) Flectir os joelhos e a coluna vertebral
- d) Flectir os joelhos
- e) Flectir os joelhos e não a coluna vertebral

18. A Fisioterapia na gravidez permite:

- a) Manutenção do peso da grávida dentro dos parâmetros desejáveis
- b) Melhorar a postura da gestante, coordenação e equilíbrio,
- c) Melhorando a sua circulação e a força muscular,
- d) Prevenir a dor lombar e facilitando o trabalho de parto
- e) Todas as alíneas

19. Uma fratura completa è:

- a) Aquela em que há quebra estrutural do osso
- b) Aquela que se dá em toda superfície do seguimento ósseo
- c) Aquela em que o osso encontra-se em parte quebrado e em parte dobrado
- d) A que acontece por acção d violência externa
- e) A que ocorre em partes da superfície do seguimento ósseo

20. Uma criança de 2 anos de idade, em tratamento de Tuberculose Pulmonar há uma semana, foi transferida para a Fisioterapia. Na auscultação pulmonar, detectaram-se sibilos e crepitações, sinais que revelam a existência de secreções. Para além disso, a criança tem tosse produtiva com dificuldades para a sua evacuação e dispneia em repouso. O que faria para ajudar a eliminar as secreções:

- a) Recomendaria xaropes e deixaria a criança em repouso
- b) Posicionaria a criança, promoveria vibrações nas grelhas costais
- c) Aplicando exercícios respiratórios
- d) b e c
- e) Nenhuma das alíneas

FIM