

## **Terapia Ocupacional, O que é?**

A Terapia Ocupacional é uma profissão da área da saúde, enquadrada na área de Medicina de Reabilitação, que se ocupa dos processos de fragilização e ruptura da relação de pessoas e de grupos com o mundo, buscando envolvê-las na vida social e no retorno às ocupações quotidianas. Esta profissão existe no nosso país desde o ano de 2011, tendo sido o ISCISA a primeira instituição de ensino superior a formar Terapeutas Ocupacionais. O actual desafio do MISAU é colocar Terapeutas Ocupacionais em cada distrito, a curto prazo de tempo, bem como outros profissionais das diversas áreas e frentes de serviços, como saúde e educação. Actualmente o país conta com mais de 80 Terapeutas Ocupacionais, estando, a grande maioria, a exercer nas diversas unidades sanitárias do país.

## **População alvo**

Todas as pessoas que possuem uma disfunção ocupacional nas suas actividades do dia a dia, quer sejam crianças, quer sejam adultos, quer idosos.

## **Perfil profissional**

O Curso de Terapia Ocupacional do ISCISA propõe-se a articular conteúdos de natureza técnica, social e crítica, de modo a responder às demandas actuais da sociedade moçambicana e internacional, com o propósito de proporcionar ao estudante uma perspectiva interdisciplinar, centrada no contexto regional e nacional. Pautado em princípios éticos, culturais, étnicos, raciais, entre outros, o profissional é preparado para interpretar os processos envolvidos nas actividades humanas e suas rupturas, nos diversos ciclos de vida, contextos socioculturais e condições de participação social.

## **O que faz um Terapeuta Ocupacional**

Dentro das áreas de saúde, educação, assistência social e as demais, o profissional formado em Terapia Ocupacional planeia acções dimensionadas às situações analisadas; organiza estratégias de actuação terapêutica ocupacional para indivíduos, grupos e coletivos; mantém relações abertas e em diálogo com equipas, serviços, políticas e populações; integra saberes e age perante as situações com que se depara. Auxilia, de forma individual e colectiva, os planos de acção terapêutica, tanto na área física, mental, social, como na integração dos mesmos.

Sendo o campo de aplicação de Terapia Ocupacional muito dinâmico e abrangente, a busca permanente de conhecimentos inovadores reflecte-se no seu desempenho diário, usando modalidades educativas e terapêuticas específicas, com base em actividades centradas no paciente, na família e na comunidade.

## **Campos de actuação**

- Saúde e reabilitação;

- Saúde mental e reabilitação psicossocial;
- Pediatria;
- Geriatria e Gerontologia;
- Tecnologia de Dispositivos de Compensação;
- Ensino Especializado;
- Área social;
- Educação.

### **Locais de trabalho**

O Terapeuta Ocupacional pode exercer as suas actividades em instituições de complexidade justificada e unidades sanitárias de todos os níveis de saúde, tais como:

- Hospitais Especializados, Centrais e Provinciais;
- Centros de Saúde, Clínicas, Domicílios, Centros de Atendimento de Dia;
- Direcção Provincial de Saúde e Hospitais;
- Escolas, Projetos de inclusão escolar;
- Formação de professores, educadores, cuidadores de infância;
- Clubes desportivos;
- Empresas;
- Centros de lazer;
- Centros de Reabilitação;
- Lares, Clínicas ou gabinetes privados;
- Centros de educação e investigação;
- Centros prisionais;
- Centros comunitários abertos;
- Projectos comunitários para a inclusão de pessoas com deficiência;
- Projectos comunitários de geração de renda;
- Formação de activistas comunitários sobre deficiência e inclusão;
- Lares de idosos e creches, entre outros.

### **Requisitos**

Ter a 12ª classe do SNE, secção de ciências com biologia, ou o equivalente;

Idade mínima: 18 anos; Aprovação em provas de admissão. Se porventura pretende saber mais acerca do curso, não hesite em contactar-nos.